

Reiki Usui Ryōhō

Nivel II • Okuden

Profundizar y ampliar la práctica Reiki

Símbolos, dimensión mental-emocional y nuevas formas de aplicación para profundizar en Reiki con criterio, práctica y responsabilidad.



01

El Nivel II en AulaZai

Okuden: ampliar la práctica con símbolos, intención y nuevas formas de aplicación.

Okuden: profundizar la práctica

Reiki Nivel II parte de la base adquirida en Shoden y abre un campo de práctica más amplio. El manual oficial sitúa este nivel en la dimensión mental-emocional e incorpora símbolos, trabajo a distancia y aplicaciones dirigidas a situaciones, relaciones, pasado y futuro.

En AulaZai lo trabajamos como una etapa de profundización práctica: comprender cada recurso, practicarlo con intención clara y mantener una práctica personal constante antes de avanzar al siguiente nivel.

¿Para quién es?

- Personas que ya han realizado Reiki Nivel I.
- Quienes desean profundizar en la dimensión mental-emocional de la práctica.
- Alumnado interesado en aprender Reiki a distancia y trabajar con situaciones.
- Quienes quieren continuar un recorrido formativo progresivo.

El recorrido formativo

I	II	III	M
Shoden	Okuden	Shinpiden	Gokukaiden
Fundamentos, autotratamiento y práctica presencial.	Símbolos, dimensión mental-emocional y distancia.	Maestría Personal e integración avanzada.	Maestría Docente y transmisión de los niveles.

“Okuden amplía la práctica: comprender, experimentar e integrar nuevas herramientas sin perder la sencillez de Reiki.”

02

Objetivos del recorrido

Lo esencial que desarrollarás al avanzar desde Shoden hacia Okuden.

01 Profundizar en los fundamentos

Revisar la base de Reiki y comprender qué cambia al entrar en el segundo nivel.

02 Integrar los símbolos

Conocer los símbolos propios del nivel, su sentido y su aplicación dentro de la práctica.

03 Ampliar las aplicaciones

Incorporar nuevas formas de trabajo más allá del tratamiento presencial básico.

04 Trabajar lo mental-emocional

Explorar la dimensión mental-emocional del nivel desde una práctica estructurada y responsable.

05 Practicar a distancia

Aprender aplicaciones a distancia, al pasado, al futuro y a situaciones o relaciones.

06 Consolidar autonomía

Salir con ejercicios, seguimiento y recursos para integrar el nivel antes de continuar.

El objetivo no es acumular técnicas: es aprender cuándo y cómo utilizar cada recurso, practicarlo y darle continuidad con responsabilidad.

03

Programa formativo

Símbolos, práctica mental-emocional, distancia y recursos de integración.

Fundamentos e integración

- Repaso de los fundamentos y de los cinco principios en el contexto de Nivel II.
- Proceso de purificación y continuidad de la práctica.
- Origen, significado y activación de los símbolos del nivel.
- Criterios sobre protocolos y diferencias entre escuelas.
- Dimensión mental-emocional, emociones y chakras.
- Ética, consentimiento y uso responsable.
- Antahkarana y mandala de cristales de cuarzo.

Práctica y aplicaciones

- Sesión presencial incorporando los recursos de Nivel II.
- Tratamiento a distancia.
- Aplicaciones al pasado y al futuro.
- Trabajo sobre causas, situaciones y relaciones.
- Envío de Reiki en grupo y otras modalidades tratadas en el manual.
- Ejercicio de integración del pasado.
- Meditación con los símbolos y recursos poscurso.
- Prácticas para afianzar el nivel antes de avanzar.

Cómo se trabajan los contenidos

COMPRENDER

Conceptos, símbolos, ética y sentido de cada aplicación.

PRACTICAR

Demostraciones, ejercicios y prácticas guiadas.

INTEGRAR

Trabajo personal, recursos poscurso y seguimiento.

Los símbolos y procedimientos internos se estudian dentro de la formación y no se reproducen en este dossier. Reiki se presenta como una práctica complementaria de bienestar y no sustituye la valoración, el diagnóstico ni el tratamiento de profesionales sanitarios.

04

Metodología y experiencia

AulaZai: estudiar, practicar, integrar y mantener seguimiento poscurso.

01 ESTUDIAR

Contenidos estructurados para comprender símbolos, aplicaciones y fundamentos del nivel.

02 PARTICIPAR

Clases en directo para desarrollar contenidos, practicar y resolver dudas.

03 PRACTICAR

Ejercicios guiados de símbolos, distancia, situaciones y trabajo personal.

04 INTEGRAR

Grabaciones, Campus, comunidad y seguimiento para consolidar el nivel después del curso.



Espacio AulaZai

La experiencia formativa incluye

Campus desde «Mis cursos».

Clases online en directo y grabaciones.

Materiales y propuestas prácticas.

Grupo privado de WhatsApp.

Encuentros y prácticas según convocatoria.

Seguimiento especialmente relevante en Nivel II.

05

Qué incluye la formación

Recursos formativos, Campus, comunidad, iniciación y acreditaciones.

La formación incluye

- Iniciación correspondiente a Reiki Nivel II.
- Formación teórica y práctica según el plan de estudios de AulaZai.
- Manual oficial de la Federación Española de Reiki, personalizado para el alumnado.
- Diploma de la Federación Española de Reiki al completar la formación y cumplir los criterios establecidos.
- Acceso a la app y recursos digitales FER correspondientes a la formación.
- Acceso al Campus AulaZai desde «Mis cursos».
- Clases online en directo y acceso posterior a las grabaciones.
- Materiales, propuestas prácticas y seguimiento.
- Grupo privado de WhatsApp de la Comunidad AulaZai.
- Encuentros y prácticas presenciales según convocatoria.



AulaZai

Entidad colaboradora de la
Federación Española de Reiki

N.º 9689

Zaida Gilaberte

Maestra Reiki Profesional Federada
· N.º 7269

Campus y recursos

CAMPUS

Contenidos y materiales
organizados.

DIRECTO

Clases online y resolución
de dudas.

GRABACIONES

Acceso posterior desde
«Mis cursos».

COMUNIDAD

Grupo privado de
WhatsApp.

La entrega del diploma se realiza al completar el recorrido y cumplir los criterios establecidos en la formación.



Formación en AulaZai

06

Requisitos, admisión e inversión

Dos vías claras de acceso, con validación previa cuando la formación es externa.

Requisitos de acceso

01 Nivel previo

Haber completado Reiki Nivel I.

02 Práctica e integración

Llegar con una base de práctica personal suficiente para aprovechar Okuden.

03 Compromiso

Participar en el plan de estudios, las clases y las propuestas prácticas.

Dos vías de admisión

Si realizaste Reiki Nivel I en AulaZai

Tu recorrido ya consta en la escuela. Verificamos internamente tu formación y autorizamos el acceso con la tarifa para alumnado AulaZai.

Si realizaste Reiki Nivel I en otra escuela

Antes de comprar, debes aportar titulación acreditativa de Reiki Nivel I (diploma o certificado). AulaZai revisará la documentación y autorizará el acceso.

El manual FER recomienda haber dejado transcurrir al menos tres meses desde Nivel I antes de comenzar Nivel II.

Inversión

TARIFA GENERAL

222 €

IVA incluido

Formación externa, tras validación.

TARIFA ALUMNADO AULAZAI

177 €

IVA incluido

Nivel I cursado en AulaZai.

Inscripción mediante pago completo. Fechas, plazas y organización se comunican en cada convocatoria.

07

Preguntas y contacto

Resuelve tus dudas y continúa tu recorrido Reiki con una base bien integrada.

¿Necesito haber hecho Nivel I?

Sí. Nivel II requiere haber completado Reiki Nivel I.

¿Debe ser un Nivel I de AulaZai?

No. Si tu formación es externa, aporta titulación acreditativa y espera la validación de AulaZai.

¿La iniciación está incluida?

Sí. La iniciación correspondiente a Nivel II forma parte de la formación.

¿Las clases quedan grabadas?

Sí. Los directos quedan disponibles posteriormente en el Campus AulaZai.

¿Qué amplía este nivel?

Símbolos, dimensión mental-emocional, distancia y trabajo con situaciones, pasado y futuro.

¿Recibiré manual y diploma?

Sí. Se incluyen manual y diploma FER conforme a los criterios de la formación.

¿Quieres continuar con Nivel II?

Si cursaste Nivel I en AulaZai, verificamos tu recorrido. Si vienes de otra escuela, envíanos tu titulación acreditativa para autorizar el acceso antes de la inscripción.

WhatsApp 684 391 298 · hola@aulazai.es
Web: aulazai.es



WhatsApp
AulaZai